

**Biomedicínske centrum
Slovenskej akadémie vied
Dúbravská cesta č. 9, 845 05 Bratislava**



Prevádzkový poriadok Centra pohybovej aktivity

Biomedicínskeho centra SAV

Číslo vnútornej organizačnej normy: PPCPA 1 /2017
Názov vnútornej organizačnej normy: **PREVÁDZKOVÝ PORIADOK CENTRA POHYBOVEJ AKTIVITY BMC SAV**
Platnosť a účinnosť : 01.11. 2017
Dátum spracovania VON: september 2017
Vypracovali: doc. MUDr. Barbara Ukropcová, PhD.
JUDr. Iveta Šárniková
Dátum schválenia: 26.11.2017
Schválila: **prof. RNDr. Silvia Pastoreková, DrSc.,**
riaditeľka BMC SAV

Záverečné ustanovenia:

- táto VON je záväzná pre všetkých probandov tréningových intervenčných štúdií, pre trénerov CPA , zamestnancov a doktorandov BMC SAV
- nedodržanie pokynov uvedených v tejto VON sa môže klasifikovať ako porušenie pracovnej disciplíny
- kontrolu nad dodržiavaním tejto VON vykonáva doc. MUDr. Barbara Ukropcová, PhD., a vedúci TÚ BMC SAV

POUŽITÁ LEGISLATÍVA: v tejto vnútornej organizačnej norme žiadna

Pojmy a definície:

Pojmy a definície budú mať v celom texte tohto PP CPA význam, ktorý je pri nich uvedený, pokiaľ kontext nebude vyžadovať niečo iné. Tieto pojmy budú platiť rovnako pre jednotné ako aj množné číslo príslušného definovaného pojmu. V tomto PP CPA budú použité aj tieto pojmy a definície:

- Oprávnená osoba** - každá fyzická osoba, ktorá má povolený vstup do CPA na základe zaradenia do aktuálnej tréningovej intervenčnej štúdie
- každá fyzická osoba, ktorá sa zúčastňuje povoleného cvičenia pod dozorom schválenej zodpovednej osoby
- Poverená osoba** - každá fyzická osoba, ktorá vedie cvičenie v CPA na základe uzatvorenej pracovnej zmluvy, dohody o pracovnej činnosti, prípadne inej zmluvy, povoľujúcej cvičenie v priestoroch CPA
- Užívací čas** - čas vopred vyhradený na cvičenie v priestoroch CPA a zaznačený v rozpisovej knihe cvičení

Zoznam použitých skratiek a symbolov v PP CPA:

- BMC SAV – Biomedicínske centrum Slovenskej akadémie vied
- CPA – Centrum pohybovej aktivity
- VON – vnútorná organizačná norma
- PP CPA – Prevádzkový poriadok Centra pohybovej aktivity
- TÚ – technický úsek
- BOZP – bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci

Zoznam príloh:

Príloha č. 1 - Pravidlá využívania CPA BMC SAV

Centrum pohybovej aktivity BMC SAV (ďalej CPA) slúži na:

- ❖ realizáciu tréningových intervenčných štúdií biomedicínskeho výskumu
- ❖ cvičenie (tréning) pacientov / klientov CPA a Výskumnej kliniky BMC SAV
- ❖ poskytnutie možnosti organizovaného cvičenia pre zamestnancov a doktorandov BMC SAV
- ❖ pre fyzické a právnické osoby, ktoré majú uzatvorenú zmluvu o prenájme CPA

Pravidlá využívania CPA sú prílohou tohto PP CPA a sú dostupné na web stránke BMC SAV, prípadne na vyžiadanie u doc. Dr. Ukropcovej alebo Dr. Šárnikovej.

Vstup do priestorov CPA majú povolené iba tie osoby, ktoré majú pridelený **užívaci čas**. Za účasť oprávnených osôb zodpovedá poverená osoba, v prípade prenájmu osoba uvedená v zmluve ako zodpovedná osoba.

Športovci môžu vstúpiť do priestorov im vyhradených spolu s poverenou osobou maximálne 15 minút pred prideleným užívacím časom a musia ich opustiť do 15 minút od jeho skončenia.

Cudzím osobám, s výnimkou zamestnancov BMC SAV, je zakázané pohybovať sa mimo priestorov CPA bez sprievodu **oprávnenej osoby**.

Do CPA je povolený vstup iba v čistej športovej obuvi s nefarbiacou podrážkou.

Konzumácia nápojov je povolená len z uzatvorených fliaš, nie z pohára, aby sa zabránilo znečisteniu podlahy a prípadnému úrazu.

Do/V priestorov/ch CPA je ZAKÁZANÉ:

1. vodiť psov, či iné zvieratá
2. vstupovať s bicyklom a inými predmetmi, ktoré môžu spôsobiť škodu na majetku
3. hrať futbal s akoukoľvek loptou
4. vešať sa na boxovacie vrece
5. nosiť a konzumovať jedlo a žuvačky
6. fajčiť a konzumovať nápoje s obsahom alkoholu či užívať akékoľvek omamné látky

Prenajímateľ a užívatelia sú povinní:

1. všetky poruchy a škody hlásiť vedúcemu TÚ BMC SAV (p. Dobročka – 0903 615 415)
2. všetky úrazy zapísať do knihy úrazov (nachádza sa v CPA) a hlásiť ich referentovi BOZP (Ing. Kósa, PhD., - 32295 016)
3. pri odchode z miestností vrátiť použité náradie a náčinie na miesto určené na skladovanie, skontrolovať a vypnúť elektrické osvetlenie, zatvoriť okná.

BMC SAV, ako prevádzkovateľ CPA, si vyhradzuje právo doplnenia alebo zmien v tomto Prevádzkovom poriadku, ak si to vyžadujú prevádzkové podmienky. Porušovanie prevádzkového poriadku telocvične môže mať za následok zákaz užívania resp. predčasné ukončenie platnosti zmluvy o nájme.

V Bratislave 31.10.2017

prof. RNDr. Silvia Pastoreková, DrSc.
riaditeľka BMC SAV

Pravidlá využívania Centra pohybovej aktivity BMC SAV

1. CPA BMC SAV je určené najmä:

- a. na realizáciu **klinických intervenčných tréningových programov**, ktoré sú súčasťou biomedicínskych projektov, podporených grantami
- b. na realizáciu tréningových programov pre pacientov / klientov CPA a Výskumnej kliniky BMC SAV
- c. pre zamestnancov BMC SAV, v rámci programu Sci-Fit (dlhodobé sledovanie spojené s monitorovaním fyzickej zdatnosti a vybraných fyziologických funkcií)
- d. **pre organizované cvičenia:**
 - d.1 všetkých zamestnancov BMC SAV a doktorandov, ktorí prejdú úvodným školením (tréningovým kurzom), pod vedením internej poverenej osoby
 - d.2 všetkých zamestnancov BMC SAV a doktorandov, pod vedením externej poverenej osoby (t.č. joga, pilates)
 - d.3 pre iných zamestnancov SAV a doktorandov, pod vedením externej poverenej osoby (t.č. joga, pilates)

avšak bod d) len v čase, keď sa v CPA neuskutočňujú iné aktivity.

2. V rámci CPA je potrebné dodržiavať PP CPA, vyvesený v priestoroch CPA. Kľúče od CPA sú k dispozícii na vrátnici VÚ BMC SAV (vydávajú sa na proti-podpis oprávnenej osobe), u dr. Ukropcovej, trénera mgr. Petra Jurinu a mgr. Lucie Slobodovej, dr. Šárnikovej a p. Dobročku.
3. Pre organizované cvičenia pod dohľadom externého cvičiteľa je kľúč k dispozícii na vrátnici VÚ BMC SAV. Je potrebné zapísať meno oprávnenej osoby a čas zapožičania aj odovzdania kľúča. Časy cvičenia je potrebné zahlásiť vopred na e-mail slobodova.lucia@centrum.cz alebo pjurina3@gmail.com, a to kvôli koordinácii - optimalizácii využitia priestorov CPA. Odporúča sa pravidelné cvičenia dohodnúť celoročne, vždy na začiatku kalendárneho roka.
4. Harmonogram využívania telocvične bude k dispozícii na stránke BMC SAV. Podobne budú zamestnanci priebežne informovaní o možnosti absolvovať úvodné školenie – tréningový kurz alebo špecifické tréningy pod vedením trénerov.
5. Vstup do priestorov CPA majú povolené iba oprávnené osoby, ktoré majú pridelený užívateľský čas (probandi v rámci klinických štúdií, klienti / pacienti, zamestnanci BMC SAV). Za účasť oprávnených osôb zodpovedá poverená osoba, v prípade prenájmu osoba uvedená v zmluve.
6. ***Pre cvičenia uvedené v bode 1) písm. d2 a d3) platí absolútny zákaz používania umiestnených cvičebných zariadení a náčinia, za čo zodpovedá poverená osoba. Pri zistení porušenia tohto zákazu bude cvičenie s okamžitou platnosťou zrušené a to bez náhrady poskytnutia iných priestorov.***

7. Finančné podmienky:

V prípade realizácie *grantom podporenej intervenčnej klinickej štúdie biomedicínskeho výskumu*, ktorej súčasťou je intervenčný tréningový program, sa finančné prostriedky, určené na realizáciu tréningového programu v rámci projektu/ prípadne prostriedky získané ako úhrada za uskutočnenie individualizovaného tréningového programu, použijú nasledovne:

- a) 1/3 pre trénera / trénerov, ktorí realizujú štúdiu (určené v grante)
- b) 1/3 na tvorbu prevádzkového fondu modernizácie a obnovy CPA
- c) 1/3 ako nepriame náklady do rozpočtu BMC SAV

Využitie priestorov CPA, v rámci intervenčnej štúdie podporenej grantom, je 30-50 eur/mesiac/osobu, podľa frekvencie tréningov, bez nákladov na trénera.

- (i) Prostriedky získané za uskutočnenie tréningových programov, špecifikovaných v Cenníku Centra pohybovej aktivity / Výskumnej kliniky BMC SAV sa pre ich klientov/pacientov budú deliť na tretiny podľa bodu 6) a,b,c, týchto pravidiel.
- (ii) Zamestnanci BMC SAV, ktorí majú záujem využívať CPA v rámci organizovaných cvičení s interným cvičiteľom a prešli úvodným školením (tréningovým kurzom), budú mesačne prispievať na jej údržbu/vybavenie sumou 7 eur/osobu. V prípade úhrady za 3 mesiace vopred je cena 20 Eur a pri ročnom členstve 60 Eur (5 Eur/mesiac/osobu) s členením: 1/2 prevádzkový fond CPA, 1/2 réžia BMC SAV.
- (iii) Vo večerných hodinách, medzi 18.00 a 20.00 hod, prípadne v inom čase (v prípade, že sa vtedy nebude realizovať tréning v rámci klinickej štúdie alebo pre pacientov / klientov Centra či pre zamestnancov BMC SAV) je možný prenájom priestorov centra pohybovej aktivity za cenu 10 eur / hodinu (1/2 réžia Centra, 1/2 réžia BMC SAV).