

# STANOVY OBČIANSKEHO ZDRUŽENIA

## Článok 1 Názov a sídlo združenia

- 1.1. Názov občianskeho združenia: **Strieborné líšky**
- 1.2. Sídlo občianskeho združenia: BMC SAV, Pavilón lekárskeho vied, Dúbravská cesta 9, 845 05 Bratislava

## Článok 2 Ciele združenia

- 2.1. Cieľom občianskeho združenia je:
  - propagovať koncept aktívneho starnutia,
  - budovať komunitu „strieborných líšok“- zdatných seniorov, ktorí sa vlastným pričinením usilujú dosiahnuť čo najvyššiu kvalitu života,
  - minimalizovať negatívne aspekty starnutia, ktoré súvisia najmä so zvýšenou chorobnosťou, potrebou farmakoterapie a zdravotnej starostlivosti,
  - šíriť myšlienky o vhodnosti pohybovej aktivity v prevencii a liečbe chronických ochorení,
  - podporovať výskum účinkov pohybovej aktivity na zdravie v rôznych vekových kategóriách ako aj u pacientov s chronickými ochoreniami , prenesením do praxe.

Občianske združenie bude naplňovať svoje poslanie cez nasledovné činnosti:

- budovanie dobrej fyzickej kondície a posilňovanie mentálneho zdravia prostredníctvom primeraných fyzických, duševných a vzdelávacích aktivít,
- podpora takeého životného štýlu seniorov, ktorý zabezpečí udržiavanie a rozvoj ich fyzických a psychických síl čo možno najdlhšie, čím sa oddiali ich sociálna odkázanosť, zníži sa riziko chronických ochorení a významne sa znížia náklady na zdravotnú starostlivosť,
- šírenie osvety a propagácia pohybu a zdravého stravovania, ktoré treba vnímať aj ako sociálne aktivity, udržiujúce človeka v interakcii,
- podpora sociálnych väzieb seniorov,
- medzigeneračné aktivity,
- budovanie komunitného centra,
- nadviazanie priateľstiev, spolupráce a výmena skúseností s podobne zmýšľajúcimi komunitami v zahraničí,
- spolupráca s odbornými organizáciami v SR a zahraničí s podobným poslaním a cieľmi za účelom presadzovania cieľov združenia,
- organizovanie a sprostredkovávanie dobrovoľníckej činnosti,
- organizácia a realizácia športových, vzdelávacích a kultúrno-spoločenských podujatí, seminárov a konferencií,
- vytváranie iniciatív, ktoré budú odstraňovať prekážky v živote starších,
  
- podpora vedy a výskumu najmä v oblasti výskumu krátkodobých aj dlhodobých účinkov pohybovej aktivity a komplexnej zmeny životného štýlu na zdravie, v spolupráci s vedcami a lekármi z Biomedicínskeho centra Slovenskej akadémie vied,
- vyhľadávanie a získavanie finančných zdrojov na vykonávanie vyššie uvedených činností,

- spracovanie údajov, propagácia projektov a aktivít, publikačná činnosť a poskytovanie informácií o hore uvedených aktivitách,

2.1. Združenie plní svoje úlohy prostredníctvom svojich orgánov, členov a pomocou zainteresovaných priaznivcov a inštitúcií, takzvaných podporovateľov.

2.2. Občianske združenie bude vyvíjať všetky aktivity v súlade s právnymi predpismi, morálnymi a etickými princípmi, za účelom naplnenia všetkých cieľov združenia.

### **Článok 3** **Členstvo**

3.1 Členstvo v OZ je dobrovoľné. Členstvo môže byť riadne a čestné.

3.2 Členom OZ sa môže stať fyzická osoba alebo právnická osoba, ktorá prejaví záujem o členstvo. Členom sa môže stať fyzická osoba, ktorá dosiahla vek 18 rokov, je bezúhonná a vyjadrí písomný súhlas so stanovami a programom OZ. Členom OZ sa môže stať tiež právnická osoba, ktorá prostredníctvom svojho štatutárneho zástupcu vyhlási, že súhlasí so stanovami, cieľmi a poslaním OZ.

3.3 Riadne členstvo vzniká uhradením členského príspevku na účet združenia určeného na príslušný rok. O jeho výške a termíne úhrady rozhodne výkonná rada združenia. Žiadosť o prijatie nového člena občianskeho združenia schvaľuje výkonná rada. V žiadosti o členstvo musí osoba žiadajúca o členstvo súhlasiť so stanovami združenia a prehlásiť, že sa s nimi oboznámila.

3.4 Čestné členstvo v OZ môže byť udelené výkonnou radou fyzickej osobe alebo právnickej osobe za osobitné zásluhy pri činnosti OZ a napĺňaní jeho cieľov. Tento návrh musí schváliť členská schôdza. Čestný člen neplatí členské príspevky a nemá hlasovacie právo.

3.5 Členovia prípravného výboru sa stavajú členmi OZ dňom jeho registrácie.

3.6 Členstvo v OZ zaniká:

- vystúpením člena z OZ písomným oznámením výkonnej rade OZ,
- vylúčením člena pre porušenie zákona, stanov, prípadne pre porušenie etiky vzájomnej spolupráce,
- úmrtím člena,
- zánikom OZ,
- zánikom právnickej osoby.

3.7 Členovia občianskeho združenia majú právo najmä:

- zúčastňovať sa na zasadnutiach členskej schôdze,
- podieľať sa na aktivitách občianskeho združenia,
- voliť a byť volení do orgánov a za funkcionárov občianskeho združenia,
- žiadať informácie a vysvetlenia od orgánov a funkcionárov občianskeho združenia.

3.8 Členovia občianskeho združenia majú povinnosť najmä:

- uhradiť členský príspevok na účet združenia za každý príslušný kalendárny rok vo výške určenej rozhodnutím výkonnej rady,
- dodržiavať stanovy a iné rozhodnutia prijaté na členskej schôdzi, s ktorými boli oboznámení,
- aktívne sa zúčastňovať na aktivitách občianskeho združenia pri napĺňaní jeho cieľov.

3.9. Členstvo zaniká najmä dňom doručenia oznámenia o vystúpení člena z občianskeho združenia, úmrtím/zánikom osoby, alebo rozhodnutím výkonnej rady o vylúčení člena z dôvodu porušovania právnych alebo interných predpisov občianskeho združenia.

## **Článok 4** **Orgány občianskeho združenia**

4.1 Orgánmi združenia sú:

- **členská schôdza**
- **predseda občianskeho združenia a súčasne predseda výkonnej rady** ako štatutárny orgán oprávnený konať v mene združenia,
- **výkonná rada** ako organizačný a riadiaci orgán občianskeho združenia
- **revízor** ako kontrolný orgán občianskeho združenia.

4.2 **Členská schôdza** je tvorená všetkými členmi združenia. Zvoláva ju predseda občianskeho združenia, najmenej 15 dní pred jej zasadnutím, a to podľa potreby, minimálne raz ročne. Členská schôdza je uznášaniaschopná, ak je prítomná nadpolovičná väčšina všetkých členov. Ak členská schôdza nie je uznášaniaschopná podľa predchádzajúcej vety, jej konanie sa preruší na 30 minút. Po uplynutí 30 minút je členská schôdza schopná uznášať sa s počtom členov prítomných na členskej schôdzi. Na prijatie platného uznesenia členskej schôdze je potrebná nadpolovičná väčšina hlasov prítomných členov združenia.

Každý člen disponuje na členskej schôdzi jedným hlasom a účasť vykonáva osobne alebo prostredníctvom písomne povereného zástupcu.

Každý člen sa môže členskej schôdze zúčastniť aj prostredníctvom obojstrannej videokonferencie, pričom v tomto prípade sa za prítomného na členskej schôdzi považuje, ak túto skutočnosť ohlásil najmenej dva pracovné dni vopred predsedovi (oznámenie môže byť uskutočnené prostredníctvom elektronickej pošty) a je touto formou na členskej schôdzi prítomný počas celej doby jej trvania. Za technické zabezpečenie videokonferencie zodpovedá daný člen, ktorý sa touto formou na členskej schôdzi zúčastňuje, alebo ním poverený zástupca.

Zvolanie členskej schôdze sa uskutoční prostredníctvom zaslania pozvánok členom občianskeho združenia spolu s programom rokovania minimálne 15 dní pred jeho konaním prostredníctvom elektronickej pošty na ich emailovú adresu oznámenú predsedovi občianskeho združenia.

Uznesenia členskej schôdze musia byť zapísané v zápisnici a podpísané predsedom a zapisovateľom. Predseda zabezpečí vyhotovenie zápisnice najneskôr do 30 dní od konania zasadnutia členskej schôdze.

Predseda zvolá mimoriadnu členskú schôdzu vždy, ak ho o to požiadajú zakladatelia alebo výkonná rada. V prípade, ak predseda nie je zvolený, alebo mu uplynulo funkčné obdobie, zastupuje ho pri výkone zvolania a vedenia členskej schôdze podpredseda výkonnej rady, alebo jeden zo zakladateľov.

Členská schôdza vykonáva a zodpovedá najmä za tieto činnosti:

- schvaľuje estneho člena OZ a akekoľvek zmeny stanov na navrh vykonnej rady,
- schvaľuje rozpočet na kalendárny rok a správu o hospodárení predloen revzorom občianskeho združenia.
- V prípade dobrovoľného rozpustenia OZ vymenúva likvidátora
- Vol a odvoláva revízora na navrh vykonnej rady

4.3 **Vykonn rada** občianskeho združenia je spravidla 5 -lenn vykonn a riadiaci orgán združenia, ktor môže podľa potreby prizvat' d'alich členov, a to aj z radov podporovateľov. Vykonn rada pozostáva z predsedu, podpredsedu a členov vykonnej rady, ktorých navrhujú zakladatelia občianskeho združenia, ktor sú členmi prípravného výboru. lenovia vykonnej rady volia spomedzi seba predsedu vykonnej rady a podpredsedu vykonnej rady. Predseda rady, ktor je zároveň aj predsedom OZ, je oprvnen konať v mene združenia navonok a samostatne a tiež vykonáva pôsobnosť štatutárneho orgánu vo vz'ahu k tretím osobám.

Vykonn rada:

- vypracúva navrh na zmenu stanov združenia
- vypracúva plán činnosť, správu o činnosti, navrh rozpočtu a správu o hospodárení združenia,
- určuje plány, projekty a ciele hospodárení združenia,
- rozhoduje o strategickom smerovan a prioritách združenia,
- určuje výšku členských poplatkov,
- rozhoduje o prijat za člena združenia,
- rozhoduje o vylen člena zo združenia,
- rozhoduje o pozastaven členstva,
- zabezpečuje vedenie účtovníctva,
- môže kooptovat' člena OZ za člena vykonnej rady,
- schvaľuje intern predpisy združenia, ktorých schválenie nie je vyhraden do pôsobnosti členskej schôdze

4.4. Na prijatie platného rozhodnutia vykonnej rady je potrebn nadpolovin väčšina hlasov všetkých členov vykonnej rady. Vykonn rada môže prijímať rozhodnutia aj mimo zasadnutia. Navrh rozhodnutia môže písomne predložit' ktorkoľvek člen vykonnej rady na adresu predsedu vykonnej rady a ostatných členov vykonnej rady. Lehota na vyjadrenie je maximálne 7 dní odo dňa odoslania navru rozhodnutia na vyjadrenie. Za psomn predloženie navru rozhodnutia na vyjadrenie sa považuje aj odoslanie prostredníctvom elektronickej pošty . Ak sa člen vykonnej rady nevyjadrí v lehote 7 dní , platí,že nesúhlasí. Predseda vykonnej rady oznámi výsledky hlasovania emailom všetkým členom rady do 10 dní po uplynutí predmetnej lehoty na vyjadrenie.

4.5. Predseda občianskeho združenia je zároveň aj predsedom vykonnej rady. Kon navonok a v mene občianskeho združenia ako štatutárny orgán. Je volen na ron funkn obdobie vykonnou radou. V právomoci vykonnej rady je aj jeho odvolanie. Predseda občianskeho združenia a súčasne aj predseda vykonnej rady zvoláva zasadnutie členskej schôdze a riadi jej priebeh. Pln uznesenia vykonnej rady a pokyny vykonnej rady. Informuje pravidelne vykonn radu o svojich samostatných aktivitách. Predseda občianskeho združenia a zároveň tiež predseda vykonnej rady ako štatutárny orgán kon samostatne tak,že k svojmu podpisu a menu pripojí názov občianskeho združenia a funkciu. Predseda združenia môže zo svojej funkcie odstúpiť. Výkon funkcie sa koná platnm ustanovenm nového predsedu vykonnou radou, ktorej zasadnutie zvol najneskôr do 1 mesiaca jeden zo zakladateľov združenia, odkedy mu bolo doruen oznámenie o odstpen predsedu občianskeho združenia a zároveň tiež predsedu vykonnej rady.. Akekoľvek zmeny

stanov alebo funkcionárov oprávnených konať v mene občianskeho združenia oznamuje predseda občianskeho združenia a zároveň predseda výkonnej rady Ministerstvu vnútra SR do 15 dní od ich zvolenia alebo odvolania.

4.6. Predseda občianskeho združenia je oprávnený poveriť inú osobu konkrétnymi úkonmi v mene občianskeho združenia na zabezpečenie kontinuity fungovania občianskeho združenia.

4.7. Revízor je kontrolným orgánom občianskeho združenia. Všetci členovia, orgány a funkcionári občianskeho združenia mu musia poskytnúť všetky informácie, dokumenty a podklady na vypracovanie správy o hospodárení združenia za príslušný kalendárny rok. Revízora volí a odvoláva členská schôdza na návrh výkonnej rady.

## **Článok 5 Zásady hospodárenia**

- Občianske združenie hospodári s hnutelným a nehnuteľným majetkom získaným z darov, grantov, členských príspevkov, alebo z podielu dane.
- Popri tom môže vykonávať aj podpornú podnikateľskú činnosť, ktorej charakter slúži na rozvíjanie cieľov združenia.

5.1

5.2 Na každý rok vypracuje plán hospodárenia a rozpočet občianskeho združenia výkonná rada občianskeho združenia. Tento rozpočet a plán predloží na schválenie členskej schôdzy.

5.3 Majetok slúži len na napĺňanie cieľov občianskeho združenia a na jeho ďalší rozvoj.

5.4 Hospodárenie občianskeho združenia sa plánuje a realizuje vždy len v súlade s platnými právnymi predpismi Slovenskej republiky.

## **Článok 6 Podporovateľ**

6.1 Práva a povinnosti členov, a činnosť občianskeho združenia neupravené stanovami sa riadia právnymi predpismi platnými na území Slovenskej republiky. Podporovateľom združenia môže byť akákoľvek fyzická osoba a/alebo právnická osoba, ktorá písomne prejaví záujem podporovať aktivity združenia a napĺňať ciele združenia uvedené v článku 2 týchto stanov a je evidovaná v zozname podporovateľov vedenom združením na základe rozhodnutia členskej schôdzy.

6.2 Každý podporovateľ je povinný poskytnúť združeniu základné informácie o sebe, pričom rámec týchto informácií nepresahuje rámec informácií, ktoré sú dostupné verejnosti, najmä prostredníctvom ich zverejňovania vo verejne prístupných registroch.

6.3 Každý podporovateľ súhlasí so zverejňovaním týchto verejne prístupných informácií združením a s uchovávaním a zverejňovaním týchto informácií vo forme tlačovín, elektronických nosičov informácií, kódových zdrojov zápisu informácií, ako aj s ich zverejňovaním na webovej stránke združenia.

## **Článok 7**

## **Zakladatelia**

Občianske združenie Strieborné líšky má piatich zakladateľov, ktorí sú zároveň členmi prípravného výboru:

- a. Ing. Danica Paulovčinová
- b. *PhDr. Dušan Čunderlík*
- c. PhDr. Jana Bartosiewiczová, CSc.
- d. Doc. MUDr. Barbara Ukropcová, PhD.
- e. Mgr. Jozef Ukropec, DrSc.

## **Článok 8 Zánik občianskeho združenia**

8.1. OZ zaniká zlúčením s iným občianskym združením alebo dobrovoľným rozpustením.

8.2. O zániku OZ rozhoduje členská schôdza, pritom súčasne rozhodne a o prechode práv a povinností k majetku OZ. Predseda OZ a zároveň predseda výkonnej rady na základe rozhodnutia členskej schôdze o zániku OZ požiada o výmaz z registrácie v zmysle zákona.

8.3. V prípade dobrovoľného rozpustenia vymenuje členská schôdza likvidátora. Likvidátor vyrovná záväzky OZ a so zvyšným majetkom naloží podľa rozhodnutia členskej schôdze. Likvidátor oznámi zánik a likvidáciu OZ do 15 dní Ministerstvu vnútra SR.

## **Článok 9 Záverečné ustanovenia**

9.1. OZ vzniká registráciou na Ministerstve vnútra SR, stanovы nadobúdajú účinnosť dňom registrácie.

9.2. Zmeny a doplnky týchto stanov sa môžu prijímať len formou písomných dodatkov, ktoré schvaľuje na návrh výkonného výboru členská schôdza.

9.4. Náležitosti neobsiahnuté v stanovách OZ sa riadia všeobecne záväznými právnymi predpismi.

9.5. Stanovы sú vypracované v troch rovnakých exemplároch rovnakej platnosti a záväznosti

Tieto stanovы boli vyhotovené dňa 21.1. 2018.