

Rozvrh Centra pohybovej aktivity BMC SAV obdobie: od 2. 12. do 18. 12. 2020

	8.00 – 9.00	9.30 – 10.30	10.30 – 11.30	11.45 – 12.45	13.00 – 14.00	14.15 – 15.15		16.00 – 17.00	17.00 – 18.00	18.00 – 19.00	19.00 – 20.00
Pondelok		Seniortréning Jakub (samoplatci)	Seniortréning Jakub (samoplatci)	11.30 Facebook ONLINE Seniori - začiatocníci Jakub				16.15 Seniori SM Lucia (samoplatci)	17.30 Obézni Vierka (samoplatci)	18.30 Ambulanti/ONKO Vierka (samoplatci)	
Utorok											
Streda		Seniortréning Peter	Seniortréning Vierka (samoplatci)	11.45 Facebook ONLINE PD/ seniori mobilizačný tréning Vierka	Seniortréning Vierka (samoplatci)	Seniortréning Vierka (samoplatci)					
Štvrtok		Seniortréning Vierka (samoplatci)	Seniortréning Vierka (samoplatci)		13.00 ONLINE Seniori Vierka Buchtová			16.00 Obézni Vierka (samoplatci)		18.30 Ambulanti/ONKO Vierka (samoplatci)	
Piatok		Seniortréning Peter (samoplatci)	Seniortréning Vierka (samoplatci)	11.45 Facebook ONLINE Seniori koordinačný tréning Lucia	Seniortréning Vierka (samoplatci)	Seniortréning Vierka (samoplatci)					