

ODPORÚČANIE PROTIEPIDEMICKÝCH STRATÉGIÍ V PODNIKOKCH

1. Vyhodnotenie rizika šírenia infekcie v celom podniku a v jednotlivých prevádzkach a následne:

- a. podľa možností vytvoriť ustálené a uzatvorené kolektívy,
- b. obmedziť miešanie a kontakty zamestnancov v spoločných priestoroch (šatne, porady stravovanie, návštevy na pracovisku, školenia),
- c. identifikovať bariéry v dodržiavaní opatrení a zabezpečiť dostupnosť ochranných osobných pomôcok, odstup (podľa možností), hygienické podmienky,
- d. vypracovať pandemický plán s opisom jednotlivých opatrení.

Pandemický plán vychádza z odporúčaných epidemiologických opatrení zameraných na dodržiavanie minimálnych odstupov od iných osôb, eliminovanie miest s vyššou koncentráciou ľudí na jednom mieste, obmedzovanie fyzického kontaktu, zavádzanie vhodných alternatívnych foriem organizácie práce a definuje zodpovedné a kontaktné osoby na jednotlivých pracoviskách a vedenie písomných záznamov o nakazených. Cieľom je zamedziť vstup pozitívne testovaných osôb ako aj ich blízkych kontaktov na pracovisko. Zároveň sa definuje spôsob aktualizácie plánu v súlade s prijatými celoplošnými opatreniami.

2. Testovanie:

- a. zabezpečiť pravidelné testovanie zamestnancov pred nástupom na prevádzku, minimálne raz týždenne s použitím čo najcitlivejších Ag testov,
- b. v prípade, že budú bezplatne štátom dodané aj nazálne Ag testy vhodné na samotestovanie, umožniť zavedenie systému samotestovania zamestnancov na pracovisku, alebo doma,
- c. výsledky pozitívnych Ag testov overiť pomocou RT PCR, aby sa falošne pozitívni zamestnanci nevystavovali zbytočnej karanténe.

3. Izolácia infikovaných pracovníkov:

- a. zaviesť systém na izoláciu zamestnancov, u ktorých sa počas práce prejavili príznaky ochorenia COVID-19, zabezpečiť ich otestovanie a transport do karantény, vrátane identifikácie ich blízkych kontaktov (menej ako 2 m viac ako 15 min).

4. Motivačné mechanizmy:

- a. odporúča sa realizovať preventívne programy starostlivosti o zamestnancov, podľa možností a stratégie daného podniku (vitamíny a lieky na posilnenie imunity).

5. Osveta o správaní sa na pracovisku a interná kampaň za očkovanie:

- a. vypracovať odporúčania o dodržiavaní hygieny, o osobnej ochrane pred infekciou, o znížení rizika nákazy, o dodržiavaní sociálneho odstupu,
- b. vypracovať odporúčania čo robiť pri vzniku symptómov, ako sa izolovať doma, ako identifikovať kontakty,
- c. propagovať očkovanie, vysvetľovať jeho význam a umožniť účasť zamestnancov na očkovaní.