

Rozvrh Centra pohybovej aktivity BMC SAV obdobie: od 26. 04. 2021											
	7:00-8:00	8:00-9:00	9:15-10:15	10:30-11:30	11:45-12:45	13:00-14:00	14:15-15:15	15:30-16:30	16:45-17:45	18:00-19:00	19:15 - 20:15
Pondelok			9:30 FB Senioretréning ONLINE Seniori - začiatočníci Jakub	Senioretréning Jakub OUTDOOR (samoplatci)	Senioretréning Jakub OUTDOOR (samoplatci)				17:30 AMBULANTI Vierka (samoplatci)		
Utorok				11:00 Facebook BMC ONLINE Seniori aeróbne- silový tréning Vierka Buchtová	Senioretréning OUTDOOR Vierka (samoplatci)	Senioretréning INDOOR Vierka (samoplatci)	Senioretréning INDOOR Vierka (samoplatci)				
Streda			9:00 Senioretréning INDOOR Peter (samoplatci)	Senioretréning INDOOR Vierka (samoplatci)	11:45 Facebook BMC ONLINE mobilizačný tréning seniori/PD Vierka Litváková	Senioretréning OUTDOOR Vierka (samoplatci)	Senioretréning OUTDOOR Vierka (samoplatci)				
Štvrtok				11:00 Seniori INDOOR Vierka Buchtová (samoplatci)					17:30 AMBULANTI Vierka (samoplatci)		
Piatok			9:00 Senioretréning INDOOR Lucia (samoplatci)	Senioretréning INDOOR Vierka (samoplatci)	11:45 FB Senioretréning ONLINE Seniori aeróbny intervalový tréning Lucia	Senioretréning OUTDOOR Vierka (samoplatci)	Senioretréning OUTDOOR Vierka (samoplatci)				