

Telocvična (prízemie)

Rozvrh Centra pohybovej aktivity BMC SAV Veľká telocvična obdobie: od 27. 9. 2021											
	7:00-8:00	8:00-9:00	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00
Pondelok	7:30 SciFit Jakub (samoplatci)	8:40 Senioretréning Jakub (samoplatci)	9:50 Senioretréning Jakub (samoplatci)	11:00 Senioretréning Jakub (samoplatci)						17:40 Projekt OBEZITA aeróbný tr. Vierka (štúdia)	18:50 AMBULANTI Vierka (samoplatci)
Utorok	7:30 Projekt OBEZITA aeróbný tr. Lucia (štúdia)		9:30 Senioretréning Vierka (samoplatci)	10:45 Senioretréning Vierka (samoplatci)					16:30 OB Ambulancia Libuška (samoplatci)	17:30 OB Ambulancia Libuška (samoplatci)	
Streda		8:30 Seniori Peťo (samoplatci)	9:40 Seniori Peťo (samoplatci)						16:30 Projekt OBEZITA aeróbný tr. Patrik (štúdia)		
Štvrtok			9:30 Senioretréning Vierka (samoplatci)	10:45 Senioretréning Vierka (samoplatci)	12:00 Senioretréning Vierka (samoplatci)	13:10 Seniori aeróbné-silový Vierka Buchtová	14:10 FB BMC SAV ONLINE Seniori aeróbné-silový Vierka Buchtová		16:30 OB Ambulancia Libuška (samoplatci)	17:30 OB Ambulancia Patrik (samoplatci)	
Piatok		8:00 SciFit HIIT Lucia (samoplatci)	9:30 Senioretréning Vierka (samoplatci)	10:45 Senioretréning Vierka (samoplatci)		13:15 Senioretréning Vierka (samoplatci)		15:30 PD Taiwan aeróbné- koordinačný tr. Lucia (štúdia)			

FTVŠ

16:30 PD Taiwan
silový tr. Vierka/
Peťo Majerčák FTVS
(štúdia)

FTVŠ

16:30 PD Taiwan
silový tr. Vierka FTVS
(štúdia)

Posilňovňa (suterén)

Rozvrh Centra pohybovej aktivity BMC SAV Posilňovňa obdobie: od 27. 9. 2021											
	7:00-8:00	8:00-9:00	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00
Pondelok	7:30 Projekt OBEZITA silový tr. Lucia (štúdia)								16:30 Projekt OBEZITA silový tr. Patrik (štúdia)		
Utorok										17:40 Projekt OBEZITA silový tr. Vierka L. (štúdia)	
Streda											
Štvrtok									16:30 Projekt OBEZITA silový tr. Patrik (štúdia)	17:45 AMBULANTI Vierka (samoplatci)	
Piatok	7:00 Projekt OBEZITA silový tr. Lucia (štúdia)									17:40 Projekt OBEZITA silový tr. Vierka L. (štúdia)	