

Telocvična (prízemie)

Rozvrh Centra pohybovej aktivity BMC SAV Veľká telocvična obdobie: od 02.05.2022 do 01.07.2022												
	7:00-8:00	8:00-9:00	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00
Pondelok	7:30 SciFit Jakub (samoplatci)	8:40 Senioretréning Jakub (samoplatci)	9:50 Senioretréning Jakub (samoplatci)		11:00 Senioretréning Jakub (samoplatci)				15:30 Senioretréning Simona (samoplatci)	16:30 OB ex-štúdia Morteza (samoplatci)		
Utorok		8:30 Senioretréning Lucia (samoplatci)	9:30 Senioretréning Vierka (samoplatci)	10:45 Senioretréning Vierka (samoplatci)		12:00 Senioretréning Vierka (samoplatci)	13:30 Senioretréning aeróbne-silový Vierka Buchtová		15:30 PD štúdia aeróbne-silový tréning Veronika (štúdia)	16:30 OB Ambulancia Libuška (samoplatci)	17:30 Ambulancia + OB ex-štúdia Libuška (samoplatci)	
Streda		8:30 Senioretréning Morteza (samoplatci)	9:40 Senioretréning Morteza (samoplatci)						15:30 Senioretréning Simona (samoplatci)	16:30 OB ex-štúdia Patrik (samoplatci)	17:30 ONKO Survivors Patrik (štúdia)	
Štvrtok			9:30 Senioretréning Vierka (samoplatci)	10:45 Senioretréning Vierka (samoplatci)			13:10 Senioretréning aeróbne-silový Vierka Buchtová	14:10 Senioretréning aeróbne-silový Vierka Buchtová		16:30 OB Ambulancia Simona (samoplatci)	17:30 AMBULANTI + OB ex-štúdia Vierka (samoplatci)	
Piatok		8:00 SciFit HIIT Lucia (samoplatci)	9:30 Senioretréning Vierka (samoplatci)	10:45 Senioretréning Vierka (samoplatci)				14:00 Senioretréning Lucia/ Natália (samoplatci)				

Posilňovňa (suterén)

Rozvrh Centra pohybovej aktivity BMC SAV Posilňovňa obdobie: od 02.05.2022 do 01.07.2022												
	7:00-8:00	8:00-9:00	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00
Pondelok												
Utorok									15:30 OB ambulanti pokračovanie Libuška			
Streda												
Štvrtok											17:30 OB Ambulancia Simona (samoplatci)	
Piatok												

Plaváreň Mokrohájska

Rozvrh BMC SAV v spolupráci so Striebornými líškami												
	7:00-8:00	8:00-9:00	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00
Štvrtok										16:00 Aquafitness pre seniorov Patrik (samoplatci)		